



令和5年12月1日

梨の花保育園  
給食だより

## ～12月の食育目標～

### 「目で食事を楽しもう」

食べて「美味しい」と感じるのはもちろんですが、視覚から美味しさを感じる割合は高いと言われています。毎日たくさんの経験をする子どもにとって目でみて食事を楽しむ事はとても大事な事です。色々な工夫をして楽しい食事出来るようにしましょう。

#### 食材の色を工夫する



キレイな色の食材を使用する事で食欲が出てきます。



#### お皿を工夫する



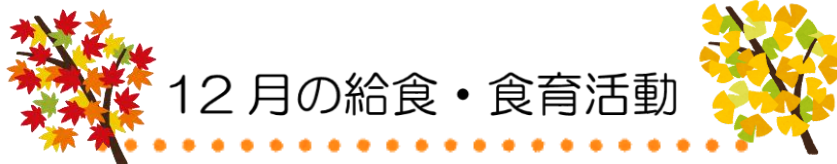
料理が映えるお皿を使うと、より一層美味しく感じます。



#### 盛付けを工夫する



少しだけ手を加えるだけで子ども達はとても喜びます。



## 12月の給食・食育活動

◇12月 1日(金) 食育イベント

自分だけのお弁当を作ります。

◇12月 6日(水) 食材カットショー(こうま・きりん・ぞう)

◇12月 6日(水) 食材観察(ひよこ・あひる・りす)

◇12月 8日(金) ご当地メニュー

岐阜県 給食は「鶏ちゃん」初午団子」を作ります。

◇12月 14日(木) お誕生日会

◇12月 15日(木) クッキング(ぞう組)

雪だるまアートを作ります。

◇12月 21日(木) クリスマスメニュー

◇12月 22日(金) もちつき大会



🍌🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏

# 食育だより

🍌🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏🍎🍇🍓🍅🍆🍄🍏

## ～グミ作り～

こうま、きりん、そう組さんのお友達で「グミ作り」をしました。  
最初にグミについてのお話を聞いてもらいました。グミに使われているゼラチンが豚の皮ふから出来ていることを説明したら驚いていました。グミは「砂糖」「ジュース」「ゼラチン」を温めて、型に流し込んで、冷蔵庫に冷やしたら完成です。  
「オレンジ」「グレープ」「りんご」「カルピス」のグミ液から好きな味を選んで自分で型に流し込んで、給食の時間に美味しく食べました！可愛い猫のグミが出来てとても喜んでいました！



## ～クッキング～

そう組さんのクッキングは「トッピング」です。給食室で作ったおからドーナツに「チョコレート」「カラスプレーチョコ」「きなこ」などから好きなトッピングを選んで自分だけのおからドーナツを作りました！楽しくトッピングをして美味しく食べました！

